

SCHWIMMEN - Sportunterricht

Liebe Eltern,

in der 2. Klasse geht Ihr Kind während der Schulzeit wöchentlich zum Schwimmunterricht. Dieser findet in der „Grünauer Welle“/Stuttgarter Allee statt. Weil das Schwimmen in nur einem Schuljahr gelernt werden soll, ist es wichtig, dass Ihr Kind möglichst nur an wenigen Schwimm-Tagen fehlt!

Besonderheiten bei der Teilnahme

Alle Schulkinder sind prinzipiell **schwimmtauglich**, wenn nicht gesundheitliche Gründe dies einschränken. Eltern können wie üblich einen Sport-Attest beim Gesundheitsamt Leipzig, Miltitzer Allee 36 (0341 1236618) erwirken.

Geben Sie **unbedingt** den Schwimmlehrern Kenntnis, wenn Ihr Kind akut krank ist. Kinder ohne Schwimmsachen oder mit einer Teilsportbefreiung fahren nicht mit zur Schwimmhalle. Sie bleiben für die Zeit in der Schule bzw. im Hort.

Die Kinder lernen im Schwimm-Unterricht:

Brustschwimmen	Tauchen (Tief/Strecke-)
(Rückenkraul)	Körperhygiene
ausdauerndes Schwimmen 15 min	sicherer Aufenthalt im tiefen Wasser
Startsprung 1m	Baderegeln



Am Ende des Schuljahres erhält jedes Kind zum Zeugnis den Schulschwimmpass als Nachweis.

Kein Kind wird gezwungen oder ins Wasser geworfen! Für Ängste der Kinder lassen wir uns Zeit.

Hinweise zur Unterstützung der Schwimmlehrkräfte, insbesondere zum Anfang:

1. Besuchen Sie nach Möglichkeit vorher mit Ihrem Kind die Grünauer Welle – dies unterstützt die Eingewöhnung.
2. Lassen Sie stets den Schwimmrucksack von Ihrem Kind selbständig ein- und auspacken. In der Schwimmhalle muss Ihr Kind dies in der Gemeinschaftsgarderobe auch selbst können. Badeschuhe werden zuerst gebraucht, also oben im Rucksack. Essen und Trinken als letztes, also ganz unten (keine Glasflasche).
3. Wir erleben, dass viele Kinder nicht gelernt haben, sich für die Dusche am ganzen Körper einzuseifen (natürlich ohne Schwimmkleidung!).
4. Auch der selbstständige Umgang mit einem Föhn ist nicht immer klar. Lange Haare vorher mit dem Handtuch etwas abtrocknen, dann trockenföhnen.
5. Es unterstützt das Schwimmenlernen sehr, wenn Ihr Kind 1 Minute die Luft anhalten kann. Das lässt sich über den Sommer fast überall üben.



Ich will ja nicht angeben, aber ich schwimme schon ohne Schwimmflügel!



Schwimmgepäck

- **1x Rucksack** mit (Name des Kindes)
- **1x Paar Badeschuhe** (Name) Bitte besprechen Sie zu Hause die Problematik hinsichtlich: Fußpilzerkrankung
- **1 Schwimmhose** eng anliegend (Jungen)
- **1x Schwimmanzug oder Hijab, Burkini** (Mädchen)



Badekappe

- **1 Badekappe mit Vornamen (groß) - vorn** aus Gummi ohne Muster **Kein Textil** (Man kann Badekappen mit dem bereits bedruckten Namen des Kindes online bestellen.)
Haargummi — lange Haare kommen unter die Badekappe
- **1 Waschtasche** (Name) (z.B. für Duschgel, Kamm, Bürste, Hautcreme, Etui für Brille etc.)
- **1 Handtuch** (Name) mittelgroß
- **1 Duschgel/Shampoo** (klein)
- **1 Plastikbeutel** für nasse Sachen + nasses Handtuch nach dem Schwimmen
- Eventuell: **1 Schwimmbrille**
- **Kopfbedeckung/ Mütze** in der kalten Jahreszeit
- Nicht vergessen: (kleines Essen und Trinken für danach – keine Glasflasche!)



SCHWIMMZETTEL für die Schwimmlehrkräfte

100. Schule Leipzig Klasse **2**__

Name des Kindes _____

Vorname _____

geboren _____

Mein Kind ist Integrationskind

nein

ja mit Förderschwerpunkt: Sprache/ Körper/ Hören/ Sehen/ Verhalten
(Zutreffendes bitte unterstreichen)

kann am Schwimmunterricht

teilnehmen

Es bestehen keine gesundheitlichen Bedenken

nicht teilnehmen

Attest liegt bei bzw. wird nachgereicht

Ich bestätige, dass mein Kind an **keiner** der folgenden Krankheiten leidet:

- chronische: Ohrenerkrankung, Blasen- und Nierenerkrankung, Augenerkrankung
- rheumatische Erkrankungen, Hauterkrankungen, Anfallsleiden

Leipzig,

Datum

Unterschrift/en des/ der Personensorgeberechtigte