



FAMILIEN NOTFALL KONTAKTE

Liebe Kinder und Jugendliche!
Liebe Eltern! Liebe Großeltern!

Die weltweite Corona-Pandemie führt bei uns allen zu großen Belastungen. Manchmal fühlt man sich einsam, überfordert oder hilflos. Vielleicht weiß man nicht mehr weiter, braucht ein offenes Ohr oder Hilfe von anderen Menschen.

Für Eltern

Elterntelefon (kostenfrei)

☎ 0800 1110550

Montag bis Freitag 9 bis 17 Uhr
Dienstag und Donnerstag bis 19 Uhr

Online-Elternberatung

🌐 bke-elternberatung.de



Überblick Kinder-, Jugend- und Elternhilfe

🌐 www.leipzig.de/elternsein



Überblick Angebote der Familienbildung und -beratung

🌐 www.leipzig.de/leben-mit-kindern



Hier wird Hilfe angeboten oder Hilfe vermittelt:

Amt für Jugend und Familie, Allgemeiner Sozialdienst

Montag und Mittwoch 9 bis 15 Uhr
Dienstag bis 18 Uhr
Donnerstag bis 16 Uhr
Freitag bis 13 Uhr

Mitte ☎ 0341 123-8291
Nord ☎ 0341 123-4741
Nordost ☎ 0341 123-1886
Ost ☎ 0341 123-1370
Süd ☎ 0341 123-6353
Südost ☎ 0341 123-3609
Südwest ☎ 0341 123-1566
West 1 ☎ 0341 123-9189
West 2 ☎ 0341 123-4475
Alt-West ☎ 0341 123-3189

Kindernotdienst Jugendnotdienst

☎ 0341 4120920
☎ 0341 4112130

Außerhalb der Telefon- und Öffnungszeiten
des Allgemeinen Sozialdienstes

Notfalltelefon für psychische Krisen, Verbund Gemeindenahe Psychiatrie

An Wochenenden sowie
Feiertagen von 8 bis 18 Uhr

☎ 0341 99990000

Telefonseelsorge (kostenfrei)

Rund um die Uhr

☎ 0800 1110111
☎ 0800 1110222

Hilfetelefon Gewalt

gegen Frauen (kostenfrei)

Rund um die Uhr

☎ 0800 0116016

Hilfetelefon Gewalt an Männern

Montag bis Donnerstag
9 bis 13 und 16 bis 20 Uhr
Freitag 9 bis 15 Uhr

☎ 0800 1239900

Bürgertelefon der Stadt Leipzig

Montag bis Freitag 7:30 bis 18 Uhr

☎ 0341 123-0

Für Kinder und Jugendliche

Kinder- und Jugendtelefon (kostenfrei) „Nummer gegen Kummer“

☎ 116 111

🌐 www.nummergegenkummer.de



Montag bis Samstag 14 bis 20 Uhr

Jugendberatung jUKON

☎ 0341 99857555

Montag und Mittwoch 10 bis 16 Uhr
Dienstag bis 18 Uhr
Donnerstag bis 14 Uhr
Freitag bis 12 Uhr

Online-Jugendberatung

🌐 bke-jugendberatung.de



Unabhängiger Beauftragter für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs

🌐 www.keinkindalleinlassen.de

